



Doe je mee?

Wil jij fitter worden, heb je moeite met bewegen of heb je nog niet helemaal de juiste sport gevonden?

Go for (F)it is een bewegingsactiviteit voor kinderen van 6 tot 16 jaar waarbij plezier beleven in sporten en bewegen voorop staat.

De lessen bestaan uit beweeg- en leefstijlcoaching van 1 uur, 1 of 2 keer per week waarin de kinderen bewegen, sporten en spelen met leeftijdsgenoten.



Wij helpen je graag verder.
Maak een afspraak.

Contact:

0523 28 16 17
info@fysiototaal.nu
www.fysiototaal.nu

Ons streven is het verantwoord en plezierig kennismaken met sporten en bewegen, waarbij doorstroom in het reguliere sportaanbod het doel is.

- Instromen bij Go for (F)it kan op ieder moment.
- Voor aanvang van deelname worden er testen afgenomen.
- De kinderoefentherapeut en/of leefstijlcoach bepaalt hoe het behandeltraject eruit komt te zien a.d.h.v. de uitkomst van de testen.
- Er worden een aantal oudergesprekken gehouden, soms ook samen met de kinderen.
- Tijdens de bijeenkomsten wordt er aandacht besteed aan voeding, het beweegdagboek en tips en trucs in thuissituaties.
- De bijeenkomsten zijn onder begeleiding van een kinderoefentherapeut, fysiotherapeut en/of leefstijladviseur.
- Periodiek vinden er metingen plaats en terugkoppeling naar bijvoorbeeld de huisarts of ander (medisch) betrokken specialisten, indien wenselijk.

Verwijzing, kosten en vergoeding

De eerste 18 behandelingen zijn gratis voor kinderen, deze worden vergoed door de verzekeraar.

Er is geen verwijzing nodig van een arts of specialist.
Aanmelden bij onze praktijk kan rechtstreeks.

Bij langer lopende trajecten zal in overleg met de ouders een verwijzing van de huisarts worden aangevraagd.



Voor informatie over tarieven
en een Go for (F)it abonnement:
Bezoek onze website:

www.fysiototaal.nu

Fysio  **Totaal**

met zorg voor beweging

Volg ons op

