

Huisartsenpraktijk

Verwijzing vanuit de huisartsenpraktijk:

- Deelnemer past binnen inclusiecriteria
- Weet wat het programma inhoudt (realistische verwachtingen)
- Is voldoende gemotiveerd

Diëtist

Intake

- Intake

Deelprogramma voeding (maand 1 tot 6)

- individuele consulten
- groepsbijeenkomst

Fysio- of oefentherapeut

Deelprogramma bewegen (maand 1 tot 6)

- 24 groepslessen bewegen en leefstijl
- Kennismaking lokaal sport- en beweegaanbod

Beweegmakelaar

Warme overdracht naar lokaal beweegaanbod (Maand 2 tot 9)

- Deelnemers maken in de groep of individueel kennis met lokaal sport- en beweegaanbod

Leefstijlcoach

Deelprogramma gedrags-behoud

- groepsbijeenkomsten (maand 9 en 12)
- individuele consulten (maand 7, 15, 18 en 21)
- eindgesprek (maand 24)

Casemanager

Casemanager

- Casemanager is aanspreekpunt en deelt deelnemers in in groepen

Casemanager (maand 1 & 5 & 7)

- Casemanager neemt contact op met alle betrokken om de voortgang te checken
- Casemanager lost eventuele problemen op

Casemanager (maand 6 tot 24)

- Casemanager blijft aanspreekpersoon

Evaluatie

MAAND 1 Nulmeting T0:

- Metingen diëtist intake
- Deelnemer vult digitale vragenlijst in

MAAND 6 T1

- Metingen diëtist outtake
- Deelnemer vult digitale vragenlijst in

MAAND 24 T2

- Metingen leefstijlcoach outtake
- Deelnemer vult digitale vragenlijst in

