*Versie 8-1-25* **Intake fysiotherapeut / leefstijlcoach/diëtist naam:**Datum:   
Naam deelnemer:

Geboortedatum:

**Metingen (diëtist):**

Gewicht:

Lengte:

Buikomvang:

**Voeding (diëtist):**

Gewichtsverloop:

Dieetgeschiedenis:  
  
Hoeveel maaltijden per dag, wat voor maaltijden en wat voor porties:  
  
Eettempo:  
  
Aandachtspunten ( uit eten, tussendoortjes, vochtgebruik, alcoholgebruik, eetbuien & relatie met eten):

**Motivatie (beide):** te weinig / voldoende / goed / twijfelgeval  
Reden:   
  
Je doel / wat belangrijk:   
  
Verwachting (programma en coaches):

**Sociale Omgeving (ft):**   
Sociale kring:   
  
Steun omgeving:

**Beweging (ft)**: gering / enigszins / veel  
Sport (ervaring):   
  
Dag invulling / beweeggedrag:

**Zingeving / invloed overgewicht op welzijn (ft)**:

**Mate van stress (ft)**: gering / enigszins / veel  
Stress:   
Ontspanning:   
Slaap:   
Medicatie:

**Opzet Slimmer besproken**: ja / nee, welke onderdelen:   
**Website laten zien** – o.a. plek van filmpjes: ja / to do

**Actieplan / Doelen stellen (beide):**Benoemd maak kleine doelen, haalbaar en waar (of voor wie) zou je het voor willen doen?  
Wat besproken:   
Actieplan invullen / ingevuld: ja / to do

**Conclusies deelname**: KAN WEL/NIET DEELNEMEN.

**Link gestuurd** naar deelnemer voor online Slimmer vragenlijst: ja / to do

|  |
| --- |
| <https://surveys.enalyzer.com?pid=q4k5d6qe> |

Aandacht voor (SSG):

Extra inzet aanvullende hulp: fysiotherapeut / diëtist / andere zorgverlener, wie:   
  
Sociaal domein betrekken: ja / nee, waarom:  
Benoemd dat gegevens doorgespeelt worden aan sociaal domein: ja / nee