



Beste zorgaanbieder,

Vanaf 2025 wordt medisch noodzakelijke oefentherapie bij reumatoïde artritis (RA) met ernstige functionele beperkingen vergoed vanuit de basisverzekering. Wij stellen enkele voorwaarden om voor vergoeding van deze zorg in aanmerking te komen. Graag informeren wij u in deze brief over deze voorwaarden.

Wie komt voor vergoeding in aanmerking?

Het gaat om patiënten met ernstig functionele beperkingen. De volgende criteria moeten hiervoor worden toegepast. Patiënten:

- a. zijn gediagnosticeerd met RA en zijn verwezen door een reumatoloog, verpleegkundig specialist of physician assistant* en;
- b. hebben objectiveerbaar ernstige functionele beperkingen in dagelijkse activiteiten veroorzaakt door RA, zoals beperkte loopafstand, problemen met het maken van transfers (zoals het opstaan uit een stoel) en/of beperkingen in zelfzorg (zoals aankleden en wassen) ondanks medische behandeling en;
- c. hebben ernstige functionele beperkingen (zie b) die niet kunnen of konden worden opgeheven of verbeterd door een korte, intermitterende oefentherapie-interventie en;
- d. bij wie de beperkingen in dagelijkse activiteiten gerelateerd zijn aan pijn, stijfheid, afname van spierfunctie, beperkte cardiopulmonale conditie en/of beperkte motorische controle (valgevaar), veroorzaakt door hoge ziekteactiviteit ondanks medische behandeling en/of ernstige gewrichtsschade en/of ernstige comorbiditeit. Om dit criterium te kunnen vaststellen is het van belang te beschikken over relevante verwijsgegevens, namelijk:
 - e. de mate van ziektelast;
 - f. de mate van gewrichtsschade, en/of deformaties en/of ernstige comorbiditeit.

* De reumatoloog is eindverantwoordelijk maar kan ervoor kiezen om bepaalde taken over te dragen aan de verpleegkundig specialist of physician assistant.

Verwijzing van reumatoloog nodig

Om voor vergoeding in aanmerking te komen, is een recente verwijzing (maximaal 3 maanden oud) van de reumatoloog noodzakelijk. Er moet sprake zijn van ernstige beperkingen in het functioneren.

Scholing en registratie

Wij vinden het belangrijk dat de behandelaar beschikt over de juiste kennis en vaardigheden om deze patiëntengroep te behandelen. Een behandelaar moet daarom aantoonbaar de juiste scholing hebben gevolgd voor het behandelen van patiënten met RA. Het KNGF houdt een overzicht bij van alle geschoolde therapeuten. Het is daarom niet nodig om dit apart bij ons te melden.

Om in aanmerking te komen voor vergoeding van de zorg, is één van onderstaande vier opties akkoord:

- deelname aan de [online workshop – KNGF-richtlijn Reumatoïde artritis](#) – (ID 573024); of
- deelname aan de [e-learning Reumatoïde artritis](#) (ID 572662, ID 490557, ID 30208, ID 27303) én [e-learning Ernstige functionele beperkingen bij RA](#) (ID 577322); of
- deelname aan een eerdere online workshop-KNGF richtlijn Reumatoïde artritis (ID 527177, ID 30980, ID 30105) in combinatie met de [e-learning Ernstige functionele beperkingen bij RA](#) (ID 577322); of
- bewijs deelname aan de L-EXTRA studie én deelname aan de e-learning [Ernstige functionele beperkingen bij RA](#) (ID 577322).

Op onze [zorgvinder](#) kan de verzekerde zien welke therapeuten aan de voorwaarden voldoen.



Akkoordverklaring nodig

Zijn er meer dan 39 behandelingen nodig in het eerste jaar of meer dan 20 in de daaropvolgende jaren? Dan heeft de verzekerde van ons een akkoordverklaring nodig. De behandelend fysio- of oefentherapeut kan deze bij ons aanvragen. Meer informatie over het aanvragen van een akkoordverklaring vindt u op onze [website](#).

Vragen?

Heeft u vragen over dit bericht? Dan kunt u deze aan ons stellen door op dit bericht te reageren. Wij willen u er nogmaals op wijzen dat het niet nodig is om aan ons door te geven dat u bovenstaande scholing heeft gevolgd. Wij krijgen deze informatie door van het KNGF.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groeten,

H.E. Blaauw
Manager Paramedische zorg